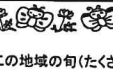
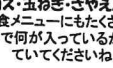
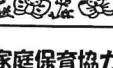


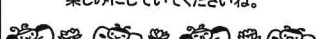
令和5年5月献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柵辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	月	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	524	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース	ぱりんこ	★ ★ ★	25.7	
		筍と鮎のすまし汁	筍 鮎 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バタークッキー	★ ★ ★		
2	火	若布うどん	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱	牛乳	牛乳	573	★今月のお米★ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクークイーンです♪
		さつま芋サラダ	さつま芋 ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	ぼんち揚げ	★ ★ ★	21.3	
		ゼリー	ゼリー	きな粉せんべい			
3	水	休園(憲法記念日)					
4	木	休園(みどりの日)					
5	金	休園(こどもの日)					
6	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ	ジュース	りんごジュース	358	家庭保育協力日
		チーズ	チーズ	お菓子	★ ★ ★	11.9	
		ごはん	米	牛乳	牛乳	355	
8	月	豚肉と厚揚げの中華煮	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筍 しめじ コーン 生薬	牛乳	牛乳	355	
		えのきとたまごのすまし汁	えのき かわばせ 筍 しょう油 みりん 酒	オレンジ	オレンジ	20.8	
		マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生薬 砂糖 合わせ味噌	とんがりコーン	★ ★ ★		
9	火	ひじきサラダ	ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま	牛乳	牛乳	532	ひまわり1組山田池公園遠足♪
		小魚フィッシュ	小魚フィッシュ	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス 卵 豆乳 チーズ サラダ油	21.5	
		ナポリタンスパゲティ	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ポークビッツ	牛乳	牛乳	587	
10	水	マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	ブリッツ(ロースト塩バター)	★ ★ ★	21.3	
		ポテトサラダ	じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	白い風船			
		ブルー	ブルー	牛乳	牛乳	419	
11	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	419	
		さわらの西京焼き	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖	杏仁豆腐	杏仁 寒天 砂糖 アーモンドエッセンス バイン街 黄桃缶	22.6	
		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう油 みりん 酒	うさぎ組)牛乳	牛乳	500	
12	金	小松菜としめじの味噌汁	小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	星食べよ	★ ★ ★	18.7	ひまわり2組山田池公園遠足♪
		おからカレー	米 おから 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも カレー粉	牛乳せんべい			
		和風サラダ	りんご パナナ はちみつ スキムミルク コンソメ ブイヨン	ジュース	りんごジュース	373	
13	土	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース	お菓子	★ ★ ★	21.6	★ひよこ組給食参観★ 家庭保育協力日
		焼きそば	中華麺 きゃべつ 人参 豚肉 中濃ソース 植物油 粉末ソース	ジュース	りんごジュース	373	
		春野菜の味噌汁	玉葱 人参 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	お菓子	★ ★ ★	21.6	
15	月	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	549	★ひまわり組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース	バナナ	バナナ	25.9	
		筍と鮎のすまし汁	筍 鮎 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばふし かつおぶし	バタークッキー	★ ★ ★		
16	火	豆ごはん	米 さやえんどう 塩	牛乳	牛乳	343	★つくし組クッキング★収穫したよ もぎでよもぎもちを作ります♪
		えびかつ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	エントリー	★ ★ ★	24.1	
		ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング	お野菜せんべい			
17	水	豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	牛乳	牛乳	506	
		パン	パン	キャロットケーキ	ホットケーキミックス りんごジュース 人参 卵 サラダ油	22.0	
		マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム	牛乳	牛乳	627	
18	木	グリンピース スキムミルク シチュー粉 コンソメ ブイヨン	グリンピース スキムミルク シチュー粉 コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	627	つくし2組矢橋湧島公園遠足♪
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳	牛乳	22.8	
		若布うどん	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱	牛乳	牛乳	484	
19	金	さつま芋サラダ	さつま芋 ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	牛乳	牛乳	484	★ひまわり組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
		ゼリー	ゼリー	牛乳	牛乳	26.7	
		ごはん	米	ジュース	りんごジュース	358	
20	土	鯖のオーロラ煮	鯖 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌	お菓子	★ ★ ★	11.9	たんぽぽ・うさぎ組 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	355	
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	オレンジ	オレンジ	20.8	
22	月	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ	とんがりコーン	★ ★ ★	587	たんぽぽ・うさぎ組はそれより少 なめ、つくし・ひまわり組はそれよ り多めです。質問等は担任にお 聞きください。
		チーズ	チーズ	ブリッツ(ロースト塩バター)	★ ★ ★	21.3	
		ごはん	米	白い風船			
23	火	豚肉と厚揚げの中華煮	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筍 しめじ コーン 生薬	牛乳	牛乳	567	
		えのきとたまごのすまし汁	えのき かわばせ 筍 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	567	
		ナポリタンスパゲティ	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ポークビッツ	牛乳	牛乳	500	
24	水	マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	18.7	おやつプリンに ホイップ・ たべっ子どうぶつを トッピングします♪
		ポテトサラダ	じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	牛乳	牛乳	547	
		ブルー	ブルー	ジュース	りんごジュース	22.4	
25	木	ごはん	米	お菓子	★ ★ ★	21.6	家庭保育協力日
		さわらの西京焼き	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖	牛乳	牛乳	484	
		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	484	
26	金	小松菜としめじの味噌汁	小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	牛乳	牛乳	26.7	★つくし組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
		おからカレー	米 おから 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも カレー粉	牛乳	牛乳	487	
		和風サラダ	りんご パナナ はちみつ スキムミルク コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	20.6	
27	土	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース	牛乳	牛乳	343	
		ごはん ポケモンふりかけ	米 ポケモンふりかけ	牛乳	牛乳	24.1	
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生薬 にんにく 片栗粉 油	牛乳	牛乳		
29	月	きやべつたっぷりスープ	きゃべつ ベーコン じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳		家庭保育協力日
		バナナ	バナナ	牛乳	牛乳		
		中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜	ジュース	りんごジュース	373	
30	火	ゼリー	ゼリー	お菓子	★ ★ ★	21.6	家庭保育協力日
		ごはん	米	牛乳	牛乳	484	
		鯖のオーロラ煮	鯖 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌	牛乳	牛乳	484	
31	水	白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	26.7	★つくし組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	牛乳	牛乳	487	
		パン	パン	牛乳	牛乳	20.6	
32	木	マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム	牛乳	牛乳	343	
		グリンピース スキムミルク シチュー粉 コンソメ ブイヨン	グリンピース スキムミルク シチュー粉 コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	24.1	
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳	牛乳		
33	金	豆ごはん	米 さやえんどう 塩	牛乳	牛乳		家庭保育協力日
		えびかつ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	牛乳	牛乳		
		ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング	牛乳	牛乳		
34	土	豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばふし かつおぶし	牛乳	牛乳		家庭保育協力日
		パン	パン	牛乳	牛乳		
		マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム	牛乳	牛乳		

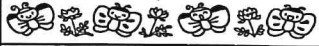
令和5年5月献立表(ふつう食 19ヵ月～) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考	
1	月	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	376	毎日朝のおやつ(10時頃)に牛乳があります♪	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース	ばりんにこ		★ ★ ★		17.2
		筍と鮎のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バタークッキー				
2	火	若布うどん	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱	牛乳	牛乳	310	★今月のお米★ 小杉農園のきぬひかり・ミルキークイーンです♪	
		かつおだし しょう油 みりん 酒				★ ★ ★		13.4
		さつまいもサラダ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	ソフトせんべい				
3	水	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	きな粉せんべい			 休 園 (憲法記念日) 	
						休 園 (みどりの日) 		
								休 園 (こどもの日) 
6	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉	ジュース	りんごジュース	288	家庭保育協力日	
		チーズ	チーズ	お菓子	★ ★ ★	9.6		
8	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	271		
		豚肉と厚揚げの中華煮	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筍 しめじ コーン 生葱 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒	バナナ	バナナ	★ ★ ★		13.8
		えのきとかまぼこのすまし汁	えのき かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	海老しお焼き				
9	火	マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生葱 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油	牛乳	牛乳	385	ひまわり1組山田池公園遠足♪	
		ひじきサラダ	ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス 卵 豆乳 チーズ サラダ油	★ ★ ★		13.9
		りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖					
10	水	ナポリタンスパゲティ	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ポークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	478		
		ポテトサラダ	じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	ブリッツ(ロースト塩バター)	★ ★ ★	15.8		
		バナナ	バナナ	白い風船				
11	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	274	13.8	
		さわらの西京焼き	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖	杏仁豆腐	★乳 鶏肉 アーモンドエッセンス パイナップル 黄桃缶			
		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒					
12	金	小松菜としめじの味噌汁	小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳	322	ひまわり2組山田池公園遠足♪	
		ごはん のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	星食べよ	★ ★ ★	13.0		
		肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	アンパンマン幼児ビスケット				
13	土	きゃべつと鮎の味噌汁	きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	ジュース	りんごジュース	307	★ひよこ組給食参観★ 家庭保育協力日	
		豆腐団子	米	お菓子	★ ★ ★	16.0		
		春きゃべつとナムル	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 葱 干しえび かつおだし 生葱 しょう油 油 きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ごま油					
15	月	春野菜の味噌汁	玉葱 人参 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳	401	★ひまわり組★明日の豆ごはんの豆むきをする予定です。	
		ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	バナナ	バナナ	★ ★ ★		17.3
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バタークッキー				
16	火	筍と鮎のすまし汁	筍 鮎布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳	258	★つくし組クッキング★収穫したよもぎでよもぎもちを作ります♪	
		豆ごはん	米 さやえんどう 塩	エントリー	★ ★ ★	18.9		
		えびかつ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	お野菜せんべい				
17	水	ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング	牛乳	牛乳	362		
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし パン	キャロットケーキ	ホットケーキミックス りんごジュース 人参 卵 サラダ油	★ ★ ★		15.1
		マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース スキムミルク シチュールク コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳			
18	木	フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳	牛乳	386	つくし2組矢橋湯沢島公園遠足♪	
		若布うどん	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱 かつおだし しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	★ ★ ★		15.0
		さつまいもサラダ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	若菜おむすび				
19	金	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	きな粉せんべい			つくし1組矢橋湯沢島公園遠足♪ ★ひまわり組クッキング★お部屋でヨーグルトパフェを作ります♪	
		ごはん	米	おいもスティック	さつまいも	★ ★ ★		17.9
		鯖のオーロラ煮	鯖 生葱 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌	ジュース	りんごジュース			
20	土	白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	★ ★ ★	288	たんぼぼ・うさぎ組 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日	
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし			9.6		
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉					
22	月	チーズ	チーズ	牛乳	牛乳	265	サンプルは毎日用意しています。 是非、見てくださいね♪	
		ごはん	米	バナナ	バナナ	★ ★ ★		13.7
		豚肉と厚揚げの中華煮	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筍 しめじ コーン 生葱 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒	海老しお焼き				
23	火	えのきとかまぼこのすまし汁	えのき かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳	478		
		ナポリタンスパゲティ	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ポークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン	ブリッツ(ロースト塩バター)	★ ★ ★	15.8		
		ポテトサラダ	じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	白い風船				
24	水	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳	324		
		ごはん	米	チーズサンド	サンドパン チーズ ★ ★ ★	17.6		
		さわらの西京焼き	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖	牛乳	牛乳			
25	木	春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	359	おやつプリンに ホイップ・ たべっこどうぶつを トッピングします♪	
		小松菜としめじの味噌汁	小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	星食べよ	★ ★ ★	15.0		
		ごはん のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	アンパンマン幼児ビスケット				
26	金	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	478	★つくし組★明日の豆ごはんの豆むきをする予定です。	
		きゃべつと鮎の味噌汁	きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	お楽しみプリンアラモード	プリンミックス ホイップクリーム たべっこどうぶつ	★ ★ ★		20.7
		ごはん かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ					
27	土	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生葱 にんにく 片栗粉 油	牛乳	牛乳	307	家庭保育協力日	
		きゃべつたっぷりスープ	きゃべつ パーコン じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 バナナ			★ ★ ★		16.0
		バナナ	バナナ					
29	月	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 しょう油 みりん 酒 中華だし 生葱 片栗粉	ジュース	りんごジュース	368		
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	★ ★ ★	17.9		
		ごはん	米	牛乳	牛乳			
30	火	鯖のオーロラ煮	鯖 生葱 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌	牛乳	牛乳	343	★つくし組★明日の豆ごはんの豆むきをする予定です。	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	バナナ	バナナ	★ ★ ★		13.7
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし パン	ばりんにこ				
31	水	マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース スキムミルク シチュールク コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	236		
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	バナナ	バナナ	★ ★ ★		18.4
		豆ごはん	米 さやえんどう 塩	牛乳	牛乳			
		えびかつ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	エントリー	★ ★ ★			
		ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング	お野菜せんべい				
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし					

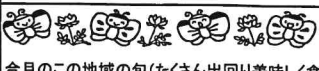
令和5年 5月 献立表（離乳の完了期 12～18か月 ひよこ組） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	月	軟飯 ちりめんじゃこ 切り干し大根の煮物 筍と鮎のすまし汁	米 ちりめんじゃこ 切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 筍 鮎 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト 砂糖 ★ ★ ★	毎日朝のおやつ(10時頃)に牛乳があります♪
2	火	若布うどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱 かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ オレンジジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	★今月のお米★ 小杉農園のきぬひかり・ミルキーQueenです♪
3	水	 休 園（憲法記念日） 				
4	木	休 園（みどりの日） 				今月のこの地域の旬(たくさん出回り美味しく食べられる食材)は春きゃべつ・アスパラガス・玉ねぎ・さやえんどう・蜀です。給食メニューにもたくさん取り入れているので何が入っているか楽しみにしていてください。
5	金	 休 園（こどもの日） 				
6	土	野菜あんかけ丼 チーズ 軟飯	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉 チーズ 米	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
8	月	豚肉と厚揚げの中華煮 えのきとかまぼこのすまし汁	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筍 しめじ コーン 生姜 中筋だし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき かまぼこ 鮎 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 バナナ 海老しお焼き	牛乳 バナナ ★ ★ ★	
9	火	マーボー丼 ひじきサラダ りんごゼリー	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生姜 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油 ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ホットケーキmix 卵 豆乳 チーズ サラダ油	ひまわり1組山田池公園遠足♪
10	水	ナポリタンパグティ ポテトサラダ バナナ 軟飯	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ポークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ バナナ 米	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉	
11	木	さわらの西京焼き 春野菜たっぷり炒め 小松菜としめじの味噌汁 軟飯 のりたまふりかけ	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖 きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒 小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 杏仁豆腐	牛乳 ★ ★ ★ お子様せんべい ツナ マヨドレ	
12	金	肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 軟飯	米 のりたまふりかけ 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 ★ ★ ★	ひまわり2組山田池公園遠足♪
13	土	豆腐団子 春きゃべつのはなみ 春野菜の味噌汁 軟飯 ちりめんじゃこ	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 葱 干しえび かつおだし 生姜 しょう油 鮎 きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ごま油 玉葱 人参 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	★ひよこ組給食参観★ 家庭保育協力日
15	月	切り干し大根の煮物 筍と鮎のすまし汁 豆ごはん えびかつ	米 ちりめんじゃこ 切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 筍 鮎 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 バナナ マンナウエハース	牛乳 バナナ ★ ★ ★	★ひまわり組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
16	火	ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 パン	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし パン	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース ゼラチン 砂糖	★つくし組クッキング★収穫したよもぎで よもぎもちを作ります♪
17	水	マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ 若布うどん	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース スキムミルク シチュールク コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ★ ★ ★ ホットケーキmix りんごジュース 人参 卵 サラダ油	
18	木	さつまいもサラダ オレンジゼリー 軟飯	かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ オレンジジュース ゼラチン 砂糖 米	牛乳 若菜おむすび きな粉せんべい	牛乳 米 混ぜ込み若菜 ★ ★ ★	つくし2組矢橋池島公園遠足♪
19	金	鯖のオーロラ煮 白菜としめじの煮浸し 若布と人参の味噌汁	鯖 生姜 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	つくし1組矢橋池島公園遠足♪ ★ひまわり組クッキングお部屋 でヨーグルトパフェを作ります♪
20	土	野菜あんかけ丼 チーズ 軟飯	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉 チーズ 米	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	たんぼぼ・うさぎ組参観 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日
22	月	豚肉と厚揚げの中華煮 えのきとかまぼこのすまし汁	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筍 しめじ コーン 生姜 中筋だし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき かまぼこ 鮎 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 バナナ 海老しお焼き	牛乳 バナナ ★ ★ ★	サンプルは毎日用意していま す。是非、見てくださいね♪
23	火	ナポリタンパグティ ポテトサラダ バナナ 軟飯	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ポークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ バナナ 米	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉	
24	水	さわらの西京焼き 春野菜たっぷり炒め 小松菜としめじの味噌汁 軟飯 のりたまふりかけ	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖 きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン パーコン 塩 しょう油 みりん 酒 小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 チーズサンド マンナウエハース	牛乳 サンドパン チーズ ★ ★ ★	
25	木	肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 軟飯 かつおぶしかけ	米 のりたまふりかけ 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 ★ ★ ★ お子様せんべい ツナ マヨドレ	おやつプリンに ホイップ・ たべっ子どうぶつを トッピングします♪
26	金	鶏肉の唐揚げ きゃべつたっぷりスープ バナナ 軟飯	米 かつおぶしかけ 鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油 きゃべつ パーコン じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 バナナ 米	ジュース お楽しみプリンアラモード	りんごジュース プリンミクス ホイップクリーム たべっ子どうぶつ	
27	土	中華丼 オレンジゼリー 軟飯	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 しょう油 みりん 酒 中筋だし 生姜 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖 米	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
29	月	鯖のオーロラ煮 白菜としめじの煮浸し 若布と人参の味噌汁 パン	鯖 生姜 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし パン	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	
30	火	マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ 豆ごはん えびかつ	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース スキムミルク シチュールク コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング 米 さやえんどう 塩 えび 玉葱 片栗粉 卵白粉 油	牛乳 バナナ マンナビスケット	牛乳 バナナ ★ ★ ★	★つくし組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
31	水	ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	ジュース グレープゼリー	りんごジュース グレープジュース ゼラチン 砂糖	

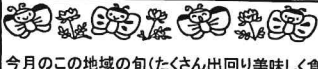
令和5年 5月献立表（離乳の完了期 12～18ヵ月 たまご組） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	月	軟飯 ちりめんじゃこ 切り干し大根の煮物 筍と鮎のすまし汁	米 ちりめんじゃこ 切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 筍 鮎布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	ヨーグルト マンナウエハース	ヨーグルト 砂糖 ★ ★ ★	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳があります♪
2	火	若布うどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 鮎 かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ オレンジジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	★今月のお米★ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
3	水	 休 園（憲法記念日） 				
4	木	休 園（みどりの日） 				今月のこの地域の旬(たくさん出回り美味しく食べられる食材)は春きゃべつ・アスパラガス・玉ねぎ・さやえんどう・筍です。給食メニューにもたくさん取り入れているので何が入っているか楽しみにしてみてくださいね。
5	金	 休 園（こどもの日） 				
6	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
8	月	豚肉と厚揚げの中華煮 えのきとかまぼこのすまし汁	豚肉 厚揚げ 人参 筍 しめじ コーン 生薬 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 バナナ 海老しお焼き	牛乳 バナナ ★ ★ ★	
9	火	マーボー丼 ひじきサラダ りんごゼリー	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生薬 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油 ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま りんごジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 卵 豆乳 チーズ サラダ油	ひまわり1組山田池公園遠足♪
10	水	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ 玉葱 人参 ピーマン 黄パプリカ ボークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ バナナ	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉	
11	木	さわらの西京焼き 春野菜たっぷり炒め 小松菜としめじの味噌汁 軟飯 のりたまふりかけ	米 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖 きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう油 みりん 酒 小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 のりたまふりかけ	牛乳 杏仁豆腐	牛乳 ★ ★ ★ パイナップル 黄桃	
12	金	肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 軟飯 かつおぶしかけ	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 かつおぶしかけ	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨドレ ★ ★ ★	ひまわり2組山田池公園遠足♪
13	土	豆腐団子 春野菜の味噌汁 軟飯 ちりめんじゃこ	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 煮干し 生薬 しょう油 油 玉葱 人参 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 ちりめんじゃこ	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	★ひよこ組給食参観★ 家庭保育協力日
15	月	切り干し大根の煮物 筍と鮎のすまし汁 豆ごはん えびかつ	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 筍 鮎布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし えび 玉葱 パン粉 卵白油 油	牛乳 バナナ マンナウエハース	牛乳 バナナ ★ ★ ★	★ひまわり組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
16	火	ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 パン	ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし パン	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース ゼラチン 砂糖	★つくし組クッキング★収穫したよもぎで よもぎもちを作ります♪
17	水	マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース スキムミルク シチュールク コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳 キャラットケーキ	牛乳 ★ ★ ★ ホットケーキミックス りんごジュース 人参 卵 サラダ油	
18	木	若布うどん さつまいもサラダ オレンジゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 鮎 かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ オレンジジュース ゼラチン 砂糖	牛乳 若菜おむすび きな粉せんべい	牛乳 ★ ★ ★	つくし2組矢橋帯島公園遠足♪
19	金	鯖のオーロラ煮 白菜としめじの煮浸し 若布と人参の味噌汁	鯖 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	つくし1組矢橋帯島公園遠足♪ ★ひまわり組クッキングお部屋 でヨーグルトパフェを作ります♪
20	土	野菜あんかけ丼 チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉 チーズ	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	たんぽぽ・うさぎ組参観 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日
22	月	豚肉と厚揚げの中華煮 えのきとかまぼこのすまし汁	豚肉 厚揚げ 人参 筍 しめじ コーン 生薬 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 バナナ 海老しお焼き	牛乳 バナナ ★ ★ ★	サンブルは毎日用意していま す。是非、見てくださいね♪
23	火	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ バナナ	スパゲティ 玉葱 人参 ピーマン 黄パプリカ ボークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ バナナ	牛乳 豆乳ゼリー きな粉かけ	牛乳 豆乳 ゼラチン 砂糖 きな粉	
24	水	軟飯 さわらの西京焼き 春野菜たっぷり炒め 小松菜としめじの味噌汁 軟飯 のりたまふりかけ	米 さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖 きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう油 みりん 酒 小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 のりたまふりかけ	牛乳 チーズサンド マンナウエハース	牛乳 サンドパン チーズ ★ ★ ★	
25	木	肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 軟飯 かつおぶしかけ	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 かつおぶしかけ	牛乳 お子様サンド アンパンマン幼児ビスケット	牛乳 お子様せんべい ツナ マヨドレ ★ ★ ★	おやつプリンに ホイップ・ たべっこどうぶつを トッピングします♪
26	金	鶏肉の唐揚げ きゃべつたっぷりスープ バナナ	鶏肉 しょう油 生薬 にんにく 片栗粉 油 きゃべつ ベーコン じゃがいも 玉葱 コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 バナナ	ジュース お楽しみプリンアモード	りんごジュース プリンミックス ホイップクリーム たべっこどうぶつ	
27	土	中華丼 オレンジゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 しょう油 みりん 酒 中華だし 生薬 片栗粉 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジュース お菓子	りんごジュース ★ ★ ★	家庭保育協力日
29	月	鯖のオーロラ煮 白菜としめじの煮浸し 若布と人参の味噌汁 パン	鯖 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし パン	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	
30	火	マカロニのクリーム煮 フレンチサラダ 豆ごはん	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース スキムミルク シチュールク コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング 米 さやえんどう 塩	牛乳 バナナ マンナビスケット	牛乳 バナナ ★ ★ ★	★つくし組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
31	水	えびかつ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	えび 玉葱 パン粉 卵白油 油 ブロッコリー ツナ コーン ひじき コールスロードレッシング 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳 グレープゼリー	牛乳 グレープジュース ゼラチン 砂糖	

令和5年5月献立表（離乳後期 10・11ヵ月） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
		鱈(すずき)と人参の煮物	鱈 人参 昆布 しょう油	りんごのコンポート	りんご	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油			
2	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクークイーンです♪
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 しょう油	きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉	
		チンゲン菜の味噌汁	チンゲン菜 昆布 合わせ味噌			
3	水	 休 園 (憲法記念日) 				 今月のこの地域の旬(たくさん出回り美味しく食べられる食材)は春きゃべつ・アスパラガス・玉ねぎ・さやえんどう・茹です。離乳食メニューにも取り入れているので何が入っているか楽しみにしててくださいね。 
4	木	休 園 (みどりの日) 				
5	金	 休 園 (こどもの日)				
6	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		ささみとブロッコリーの煮物	ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
8	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		春きゃべつの煮物	きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 しょう油	茹で人参スティック	人参 昆布	
		玉葱とのスープ	玉葱 昆布 しょう油			
9	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	ひまわり1組山田池公園遠足♪
		鯛と白菜の煮物	鯛 白菜 昆布 しょう油	りんごのコンポート	りんご	
		アスパラのスープ	アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油			
10	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		さつまいもの煮物	さつまいも 人参 ささみ 昆布 しょう油	ふわふわお焼き	鮭 豆腐 玉葱 人参 片栗粉 しょう油 油	
		玉葱の味噌汁	玉葱 昆布 合わせ味噌			
11	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		カレーとブロッコリーの煮物	カレー ブロッコリー かぼちゃ 昆布 しょう油	ミルクパンがゆ	サンドパン 粉ミルク	
		小松菜のスープ	小松菜 煮干し しょう油			
12	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	ひまわり2組山田池公園遠足♪
		じゃがいもとチンゲン菜の煮物	じゃがいも チンゲン菜 ささみ 昆布 しょう油	かぼちゃのマツユ	かぼちゃ 昆布	
		きゃべつの味噌汁	きゃべつ 昆布 合わせ味噌			
13	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆ひよこ組給食参観☆ 家庭保育協力日
		春野菜とささみの煮物	きゃべつ 玉葱 人参 ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
15	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆ひまわり組☆明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
		白菜の煮物	白菜 ささみ 昆布 しょう油	茹で人参スティック	人参 昆布	
		アスパラと黄パプリカのスープ	アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油			
16	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆つくし組クッキング☆収穫したよもぎで よもぎもちを作ります♪
		ブロッコリーの煮物	ブロッコリー ささみ 昆布 しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布	
		春きゃべつと人参の味噌汁	きゃべつ 人参 昆布 合わせ味噌			
17	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鱈(すずき)と人参の煮物	鱈 人参 昆布 しょう油	りんごのコンポート	りんご	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油			
18	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	つくし2組矢橋湯沢島公園遠足♪
		さつまいもの煮物	さつまいも 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油	チーズリゾット	米 粉チーズ	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 煮干し しょう油			
19	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	つくし1組矢橋湯沢島公園遠足♪ ☆ひまわり組クッキングお部屋 でヨーグルトパフェを作ります♪
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 しょう油	きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉	
		チンゲン菜の味噌汁	チンゲン菜 昆布 合わせ味噌			
20	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	たんぼぼ・うさぎ組参観 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日
		ささみとブロッコリーの煮物	ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
22	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	サンプルは毎日用意していま す。是非、見てくださいね♪
		春きゃべつの煮物	きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 しょう油	茹で人参スティック	人参 昆布	
		玉葱とのスープ	玉葱 昆布 しょう油			
23	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鯛と白菜の煮物	鯛 白菜 昆布 しょう油	ふわふわお焼き	鮭 豆腐 玉葱 人参 片栗粉 しょう油 油	
		アスパラのスープ	アスパラ 黄パプリカ 煮干し しょう油			
24	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		さつまいもの煮物	さつまいも 人参 ささみ 昆布 しょう油	きな粉がゆ	米 きな粉	
		玉葱の味噌汁	玉葱 昆布 合わせ味噌			
25	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		カレーとブロッコリーの煮物	カレー ブロッコリー かぼちゃ 昆布 しょう油	ミルクパンがゆ	サンドパン 粉ミルク	
		小松菜のスープ	小松菜 煮干し しょう油			
26 誕生会	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鮭と春野菜の煮物	鮭 玉葱 アスパラ 昆布 しょう油	かぼちゃとりんごの甘煮	かぼちゃ 昆布 りんご	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 煮干し しょう油			
27	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
		春野菜とささみの煮物	きゃべつ 玉葱 人参 ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆	
29	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		鱈(すずき)と人参の煮物	鱈 人参 昆布 しょう油	りんごのコンポート	りんご	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ 玉葱 昆布 しょう油			
30	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	☆つくし組☆明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 しょう油	きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉	
		チンゲン菜の味噌汁	チンゲン菜 昆布 合わせ味噌			
31	水	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	
		ブロッコリーと鯛の煮物	ブロッコリー 鯛 昆布 しょう油	ツナとほうれん草のおやき	米 ツナ ほうれん草 小麦粉 油	
		春きゃべつと人参のスープ	きゃべつ 人参 昆布 しょう油			

令和5年5月献立表（離乳中期 7～9ヵ月） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	月	おかゆ 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ おかゆ	米 鱈 人参 昆布 かぼちゃ 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクがあります♪
2	火	かぼちゃの煮物 チンゲン菜のスープ おかゆ	かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルククイーンです♪
3	水	休 園（憲法記念日） 				
4	木	休 園（みどりの日） 				今月のこの地域の旬(たくさん出回り美味しく食べられる食材)は春きゃべつ・アスパラガス・玉ねぎ・さやえんどう・苺です。離乳食メニューにも取り入れているので何が入っているか楽しみにしていてくださいね。
5	金	休 園（こどもの日） 				
6	土	おかゆ ささみとブロッコリーの煮物	米 ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
8	月	おかゆ 春きゃべつの煮物 玉葱のスープ おかゆ	米 きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
9	火	おかゆ 鯛と白菜の煮物 アスパラのスープ おかゆ	米 鯛 白菜 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	ひまわり1組山田池公園遠足♪
10	水	おかゆ さつまいもの煮物 玉葱のスープ おかゆ	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
11	木	おかゆ カレーとブロッコリーの煮物 小松菜のスープ おかゆ	米 カレー ブロッコリー かぼちゃ 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
12	金	おかゆ じゃがいもとチンゲン菜の煮物 きゃべつのスープ おかゆ	米 じゃがいも チンゲン菜 ささみ 昆布 きゃべつ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	ひまわり2組山田池公園遠足♪
13	土	おかゆ 春野菜とささみの煮物	米 きゃべつ 玉葱 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	☆ひよこ組給食参観☆ 家庭保育協力日
15	月	おかゆ 白菜の煮物 アスパラと黄パプリカのスープ おかゆ	米 白菜 ささみ 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	☆ひまわり組☆明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
16	火	おかゆ ブロッコリーの煮物 春きゃべつと人参のスープ おかゆ	米 ブロッコリー ささみ 昆布 きゃべつ 人参 昆布 米	ミルク	粉ミルク	☆つくし組クッキング☆収穫したよもぎで よもぎもちを作ります♪
17	水	おかゆ 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ おかゆ	米 鱈 人参 昆布 かぼちゃ 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
18	木	おかゆ さつまいもの煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	米 さつまいも 黄パプリカ ささみ 昆布 ほうれん草 昆布 米	ミルク	粉ミルク	つくし2組矢橋潟島公園遠足♪
19	金	おかゆ かぼちゃの煮物 チンゲン菜のスープ おかゆ	米 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	つくし1組矢橋潟島公園遠足♪ ☆ひまわり組クッキングお部屋 でヨーグルトパフェを作ります♪
20	土	おかゆ ささみとブロッコリーの煮物	米 ささみ ブロッコリー 白菜 さつまいも 昆布	ミルク	粉ミルク	たんぼぼ・うさぎ組参観 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日
22	月	おかゆ 春きゃべつの煮物 玉葱のスープ おかゆ	米 きゃべつ 赤パプリカ ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	サンプルは毎日用意しています。 是非、見てくださいね♪
23	火	おかゆ 鯛と白菜の煮物 アスパラのスープ おかゆ	米 鯛 白菜 昆布 アスパラ 黄パプリカ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
24	水	おかゆ さつまいもの煮物 玉葱のスープ おかゆ	米 さつまいも 人参 ささみ 昆布 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
25	木	おかゆ カレーとブロッコリーの煮物 小松菜のスープ おかゆ	米 カレー ブロッコリー かぼちゃ 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
26	金	おかゆ 鮭と春野菜の煮物 ほうれん草のスープ おかゆ	米 鮭 玉葱 アスパラ 昆布 ほうれん草 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
27	土	おかゆ 春野菜とささみの煮物	米 きゃべつ 玉葱 人参 ささみ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
29	月	おかゆ 鱈(すずき)と人参の煮物 かぼちゃのスープ おかゆ	米 鱈 人参 昆布 かぼちゃ 玉葱 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
30	火	おかゆ かぼちゃの煮物 チンゲン菜のスープ おかゆ	米 かぼちゃ 人参 ささみ 昆布 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	☆つくし組☆明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
31	水	おかゆ ブロッコリーと鯛の煮物 春きゃべつと人参のスープ	米 ブロッコリー 鯛 昆布 きゃべつ 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	

令和5年 5月 献立表 (食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ対応) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	月	ごはん ちりめんじゃこ 切り干し大根の煮物 筈と麩のすまし汁	米 ちりめんじゃこ 切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 筈 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	お茶 たべっこBABY ミニハート	お茶 ☆☆☆	
2	火	若布うどん かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいもサラダ ゼリー	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱 かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー	お茶 はっぱなせんべい きな粉せんべい	お茶 ☆☆☆	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクークインです♪
3	水	休 園 (憲法記念日) 				
4	木	休 園 (みどりの日) 				
5	金	休 園 (こどもの日) 				
6	土	野菜あんかけ丼 ゼリー ごはん	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
8	月	豚肉と厚揚げの中華煮 えのきのすまし汁 マーボー丼	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筈 しめじ コーン 生葱 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生葱 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油	お茶 茹で人参のスティック じゃがいもおかき	お茶 人参 ☆☆☆	
9	火	ひじきサラダ ゼリー	ひじき きゅうり 人参 コーン マヨドレ しょう油 すりごま ゼリー	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	ひまわり1組山田池公園遠足♪
10	水	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ ゼリー ごはん	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ボークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー	お茶 きな粉おむすび ミニハート	お茶 米 きな粉 砂糖 ☆☆☆	
11	木	さわらの西京焼き 春野菜たっぷり炒め 小松菜としめじの味噌汁 本館)おからカレー	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖 きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン 塩 しょう油 みりん 酒 小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 おから 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ はちみつ	お茶 動物ゼリー 昆布おかき	お茶 ☆☆☆	
12	金	野菜サラダ お茶 ふつう・離乳の完了期)ごはん 味付けのり	きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ お茶 米 味付けのり	お茶	お茶	ひまわり2組山田池公園遠足♪
13	土	肉じゃが きゃべつと麩の味噌汁 ごはん	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
15	月	豆腐団子 春野菜の味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ 切り干し大根の煮物	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 葱 干しえび かつおだし 生葱 しょう油 油 玉葱 人参 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 たべっこBABY ミニハート	お茶 ☆☆☆	☆ひまわり組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
16	火	筈の唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 ごはん	筈 しょう油 酒 片栗粉 油 ブロッコリー ツナ コーン ひじき マヨドレ 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米	お茶 じゃがいものマッシュ	お茶 じゃがいも 玉葱 昆布	☆つくし組クッキング★収穫したよもぎで よもぎもちを作ります♪
17	水	マカロニのクリーム煮 野菜サラダ	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース シチュールー (シチューの王子さま) コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ひじき ツナ コーン マヨドレ	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	
18	木	若布うどん さつまいもサラダ ゼリー ごはん	うどん 若布 豚肉 玉葱 人参 葱 かつおだし しょう油 みりん 酒 さつまいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー	お茶 若菜おむすび きな粉せんべい	お茶 米 混ぜ込み若菜 ☆☆☆	つくし2組矢橋福沢島公園遠足♪
19	金	鯖のオーロラ煮 白菜としめじの煮浸し 若布と人参の味噌汁	鯖 生葱 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	つくし1組矢橋福沢島公園遠足♪ ☆ひまわり組クッキングお部屋 でヨーグルトパフェを作ります♪
20	土	野菜あんかけ丼 ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆	たんぼぼ・うさぎ組参観 あじさいゼリーを用意します♪ 家庭保育協力日
22	月	ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 えのきのすまし汁	米 豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 筈 しめじ コーン 生葱 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒 えのき 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし さばぶし かつおぶし	お茶 茹で人参のスティック じゃがいもおかき	お茶 人参 ☆☆☆	
23	火	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ ゼリー ごはん	スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン 黄パプリカ ボークビッツ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 コンソメ ブイヨン じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー	お茶 きな粉おむすび ミニハート	お茶 米 きな粉 砂糖 ☆☆☆	
24	水	さわらの西京焼き 春野菜たっぷり炒め 小松菜としめじの味噌汁 おからカレー	さわら 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖 きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン 塩 しょう油 みりん 酒 小松菜 しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 おから 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ はちみつ	お茶 動物ゼリー 昆布おかき	お茶 ☆☆☆	
25	木	野菜サラダ お茶 ふつう・離乳の完了期)ごはん 味付けのり	きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ お茶 米 味付けのり	お茶	お茶	
26	金	肉じゃが きゃべつと麩の味噌汁 ごはん 味付けのり 鶏肉の唐揚げ きゃべつたっぷりスープ ゼリー	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし 米 味付けのり 鶏肉 しょう油 酒 生葱 にんにく 片栗粉 油 きゃべつ じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 ゼリー	ジュース カラフルゼリー	りんごジュース グレープジュース ゼラチン 砂糖 りんごジュース ゼラチン 砂糖 桃缶	
27	土	中華丼 ゼリー	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 しょう油 みりん 酒 中華だし 生葱 片栗粉 ゼリー	ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
29	月	鯖のオーロラ煮 白菜としめじの煮浸し 若布と人参の味噌汁 ごはん	鯖 生葱 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌 白菜 しめじ 小松菜 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	お茶 おいもスティック	お茶 さつまいも	
30	火	マカロニのクリーム煮 野菜サラダ 豆ごはん	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム グリンピース シチュールー (シチューの王子さま) コンソメ ブイヨン きゃべつ ブロッコリー ひじき ツナ コーン マヨドレ 米 さやえんどう 塩	お茶 きな粉おむすび ミニハート	お茶 米 きな粉 砂糖 ☆☆☆	☆つくし組★明日の豆ごはんの 豆むきをする予定です。
31	水	鯖の唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	鯖 しょう油 酒 片栗粉 油 ブロッコリー ツナ コーン ひじき マヨドレ 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース ゼラチン 砂糖	